

BOOTS PHARMACEUTICALS VALERIAAN 45 mg filmomhulde tabletten

Productinformatie

Lees deze informatie goed door, ook als u dit middel al eerder heeft gebruikt. Zo blijft u steeds op de hoogte van de eigenschappen en de juiste wijze van gebruik van dit product. Soms is er namelijk een reden om deze productinformatie te wijzigen.

Hoe zien Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten er uit?

De tabletten zijn filmomhuld en zijn groen.

Wat zit er in de Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten?

Elke tablet bevat valerianextract, een droog extract van de valerianawortel, gelijk aan 45 mg van een 0,25% extract. Overige ingrediënten zijn: Calciumwaterstoffosfaat (E341), microkristallijne cellulose (E460), natriumcarboxymethylcellulose, onoplosbaar (E468), magnesiumstearaat (E470b), siliciumoxide (E551), polyvinylalcohol (E1203), macrogol 3350 (E1521), talk (E553b), titaniumdioxide (E171), chlorofyl-kopercomplex (E141), polysorbaat (E433a), zonnegeellakkleurstof (E110) en chinolinegeellakkleurstof (E104).

Zonnegeellakkleurstof (E110) en chinolinegeellakkleurstof (E104) kunnen de activiteit en de oplettenheid van kinderen nadelig beïnvloeden.

Verpakkingsvorm

De Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg filmomhulde tabletten zijn verkrijgbaar in een blisterverpakking van 30 stuks.

De tabletten wegen samen ca. 3,9 gram.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

Alliance Healthcare Nederland B.V.

De Amert 603

5462 GH Veghel

Nederland

BootsPharmaceuticals@Alliance-Healthcare.nl

Toepassing

De tabletten bevatten valerianextract. Valerianextract is een natuurlijk middel dat een ontspannende en rustgevende invloed heeft op lichaam en geest. Het heeft hierdoor een gunstige invloed op het concentratievermogen. Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten kunnen daarom een positieve invloed hebben bij stress situaties en in spannende tijden, bijvoorbeeld bij werk- of privé-omstandigheden of (rij) examens.

Wanneer mag u Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten niet gebruiken?

Als u overgevoelig bent voor valerianextract of een van de hulpstoffen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk

Dit voedingssupplement mag niet als vervanging worden gebruikt.

Hoe moeten Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten worden gebruikt?

Volwassenen en kinderen boven 12 jaar:

1 tot 3 tabletten, driemaal per dag innemen.

Kinderen van 6 tot 12 jaar:

1 tablet, driemaal per dag innemen.

Innemen met een ruime hoeveelheid water.

Maximale dosering: 9 tabletten per dag voor personen ouder dan 12 jaar en maximaal 3 tabletten voor kinderen van 6 tot 12 jaar, de aanbevolen dosering niet overschrijden.

Waar moet u aan denken voordat u Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten gebruikt?

Het effect van dit valeriaanproduct kan worden beïnvloed door gelijktijdig gebruik van kalmerende middelen, alcoholconsumptie of cafeïne bevattende dranken. Raadpleeg eerst een deskundige bij gelijktijdig gebruik van andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen. Overmatig gebruik van dit product kan de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te bedienen negatief beïnvloeden.

Kunnen Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten tijdens zwangerschap en borstvoeding worden gebruikt?

Vermijd het gebruik van valeriaanextract tijdens zwangerschap en in de periode waarin borstvoeding wordt gegeven.

Hoe bewaart u Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten het best?

Bewaren bij 15-25°C in de originele verpakking, op een droge plaats.
Buiten het zicht en bereik van kinderen bewaren.

Hoe lang kunnen de Boots Pharmaceuticals Valeriaan 45 mg tabletten bewaard worden?

Voor de houdbaarheid zie "Exp" elders op de verpakking

Datum laatste herziening: januari 2015

020590 01/15
BPNL0038.PIL01